

på spOret af

NATIONALPARKEN

VILDE PLANTER OG OVERTRO

- Den kloge kones anbefalinger

Ask er kendt fra den nordiske mytologi. Yggdrasils rødder væver sig dybt i jorden og kronen bærer himlens bue. Ved træets rødder er visdommens brønde, og hvor de tre normer spinder menneskets livs- og skæbnetråd under træets løv. Bladene og træet som hele giver visdom og beskyttelse.

Brændenælde eller stor nælde har været kendt som lægeurt helt tilbage til antikkens tid. Det siges at lynet kender nælden vældigt godt og passer på ikke at ramme den. Den er god mod hoste, gigt og til sårheling. Nælden forvandler al trolddom. Så skulle du blive forvandlet til en frø, skal du blot bære et nældeblad, og du bliver atter en prinsesse!

Bynke beskytter, hvis den hænges ved døren. Hænges den i et rum, tiltrækker og fjerner den irritation, håbløshed og melankoli. Spejle og krystaller pudses i bynke, hvilket forøger styrken og gør det nemmere at fange fremtiden. Mod fortryllelse og sær magi bæres bynke i en krans om hovedet. Høstes helst om torsdagen for mest styrke.

Gyvel bruges til heksenes koste men modsat hvad vi ofte tror rider de med kosten opad og lod sig bedøve af den blomstrende gyvel. Lugt dog ikke for meget til den, da den kan give hovedpine. Blomsterne bruges i amuletter for kærlighed, frugtbarhed, lykke, ægteskab og beskyttelse. Den kan desuden vække og lægge vindene ned. Blomstrende gyvel i huset siges at give ufred men det skyldes nok at de kan give hovedpine og utilpashed.

Hylden er kendt, æret, elsket og brugt i hele Danmark i årtusinder. Den siges bl.a. at have lægende egenskaber og kan kurere alt fra feber over forkølelse til tandpine. Ved roden lever livlige hyldevæsener, der passer på dit hus, have og frugtbarhed. Hylden skal behandles med respekt og kærlighed og følgende bøn skal gentages tre gange mens du går baglæns hen til træet: "Hylde-mor, hylde-mor, om forlov. Må jeg tage en bid af din skov?".

FAKTAARK



Ask



Brændenælde



Bynke



Gyvel



Hyld

på spOret af

NATIONALPARKEN

Kongelys er særlig egnet til kærlighedsamuletter. Men te af bladene kan også hjælpe mod hoste, halsbetændelse og mavebesvær. Den lindrer den gyldne års pine (hæmorrider) og borttager rynkerne i panden på gamle piger. Den tørrede frøstand kan bruges som fakkel, når den dyppes i tælle og voks. Dens lys om natten forpurrer onde gerninger og holder hekse på afstand.

Lavendel tager angst og bæven om hjertet, den giver den nervøse ro og letter smerter. I kærlighedsamuletter tiltrækker lavendel mænd. Brændt som røgelse giver den klarhed og kastes den på bålet Sct. Hans aften vækker den barndoms minder.

Mælkebøtte –kært barn har mange navne og her nævnes bare nogle stykker. Kaffeurt, mælketidse, svineurt, troldheks, troldkælling, surblad og løvetand. Planten er blodrensende og siges at virke mod forstoppelse. Kosmetisk bruges den både ind- og udvortes til at få en fin hud. Et gammelt ord siger at hvis man vasker sig med mælkesaften, bliver man uimodståelig.

Pilen er ønsketræet der dypper sit skæg i floden. Den gror i elvertåger og mosebryg. Dens rødder er nedgang til elverfolkets bolig. Pilebarken siges at være god mod smerter. Pil kan anvendes som kraftstok og pileris bruges til magiske koste, der bruges i rense- og sygdomsritualer. Slå dog aldrig nogen med kosten, den kan gøre alvorlig skade! En gaffelformet pilekvist bruges, hvis du søger efter skatte og vand.

Rølliken beskytter og hjælper dig mod angst for det ukendte. Bær denne urt i hånden før natlige eventyr i skove og andre dunkle steder. Røllike bringer fornuft, ro og forståelse. I amuletter giver den kærlighed af lang varighed. Som lægeurt er den bl.a. brugt til sårheling, mod hoste og tarmluft. Den er som trolddoms plante og lægeplante så alsidig, at den altid bør findes i enhver amulet.

Find flere planter med magiske egenskaber i "Heksens håndbog".

FAKTAARK



Kongelys



Lavendel



Mælkebøtte



Pil



Røllike